

19.53x26.36	31	16	עמוד	מנטה	01/04/2012	31492032-4
המרכז לרפואה משלימה בסמינר הקיבוצי - 29100						

ע26 ע23



דברים יפים ומשמחים שמכניסים צבע לחיים

סגנון: נטשה חיימוביץ' צילום: יוסי סלוס



בקבוק מים מעוצב, אויאן קוראז, Wonder (מסעדות וחנויות היין, 40 שקל)



צללית, מיבלין ניו יורק (רשתות הפארם, המשביר לצרכן ורשתות השיוק, 55.99 שקל)



קרם למילוי קמטים, ROC (רשתות הפארם, 395 שקל)



פרחי יסמין מיובשים (חוות דרך התבלינים, derech-hatavlinim.co.il 16 שקל כ־100 גרם)



שעון, Avalanche Enter (חנויות 395 שקל)

קרם ידיים, מכיל תמצית פרחי יסמין (ליאוקסיטון, 95 שקל)



יסמין

מרגיע, ארומתי, מעורר השראה



צללית מבריקה HD (איל מקיאני, 116 שקל)



מצחייה, סטלה מקרטני ל־adidas (נמל תל אביב, וקניון רמת אביב, 149 שקל)

19.07x26.24	32	16	עמוד	מנטה	01/04/2012	31492043-6
המרכז לרפואה משלימה בסמינר הקיבוצי - 29100						



אוזניות למוזיקה (Digital, 199 שקל)



חזיית ספורט, Under Armour (אקט 77, שדרות הר ציון 108, תל אביב, 79.90 שקל)



לק (Bio) Sculpture ובסניפי סלונג, (55 שקל)



תרסיס מים תרמליים, Avene (רשתות הפארם והפרפומריה, 69.99 שקל)



קרם אורגני למניעת אדמומיות, Recovery, GIGI (388 שקל ל-250 מ"ל, אצל הקוסמטיקאיות המובחרות)



משקפי שמש, שאנל (רובל אופטיק בוטיק, דיזינגוף סנטר, תל אביב, 2,490 שקל)

עובדות שלא ידעתם עליו



3. הכי טבעי: מפרחיו של צמח היסמין אפשר להפיק שמן אתרי הרווח בתעשיית הבשמים והקוסמטיקה. בזכות אסטר בניזל, הרכיב הטבעי שמקנה לו את הניחוח המתקתק, קשה מאוד לחקות את ריחו באופן מלאכותי.

4. טיפ בריא: להקלה על אסתמה וקשיי נשימה אצל מבוגרים חלטו 6-4 פרחי יסמין במים רותחים ושאפו את האדים. חזרו על הפעולה כארבע פעמים ביום, עד להטבה.

1. השראה למשוררים: היסמין הוא צמח נוי מטפס ממשפחת הזיתיים, המונה כ-200 זנים. אפשר למצוא אותו בעיקר באזור הגליל העליון, בשומרון ובגלבוע. בזכות תכונותיו נכתבו עליו שירים רבים, ולכן הוא מכונה גם "יסמין המשוררים".

2. מרגיע: ליסמין מייחסים תכונות מרפא רבות כמו קטילת טפילי מעיים וחיטוי. השמן הארומתי המופק ממנו מסייע בטיפול במתח נפשי ובהקלה על עצבנות, בעיות עיכול ואין אונות. ברפואה הטבעית מקובל להכין משרשיו היבשים תה להקלה על חום גבוה. מפרחיו ומעליו מקובל להכין סירופ לטיפול בשיעול, צרידות ובעיות נשימה.

סמדר כהן-טרקל

יועץ מקצועי: קרן וולקומיה, מרצה בכירה לנטורופתיה, בית הספר לרפואה משלימה בסמינר הקיבוצי



סניקס מקנבס, אדידס אוריניבל (שינקין 11, תל אביב, 349 שקל)

בושם לאישה, Dona Trussardi (רשתות הפארם והפרפומריה, 300 שקל ל-250 מ"ל)

בושם לגבר, Eau De לקוסט (סופר פארם, 438 שקל ל-100 מ"ל)

